**Розвиток фізичних якостей учнів під час карантину**

Дистанційне навчання з предмету “Фізична культура” в багатьох закладах освіти району відбувається через шкільні сайти, де вчителями регулярно викладаються завдання для самостійного опрацювання (загальнорозвивальні вправи з предметами та без предметів, вправи для розвитку фізичних якостей, комплекси ранкової гігієнічної гімнастики; теоретичні знання з правил спортивних ігор, історії спорту, техніки виконання вправ, тощо). Для цього використовуються соціальні мережі Facebook, Viber (створюються групи). Вчителі використовують платформу сайтів naurok.com.ua, vseosvita.ua, дають посилання на відео-уроки на Youtube каналі, у Facebook, сайтах osvitanova.com.ua, nus.org.ua, vse-kursy.com, superfit.me, the-village.com.ua, rubryka.com.

Оцінювання відбувається за допомогою тестів (naurok.com.ua), відео виконаних вправ, надісланих вчителю (на електронну адресу вчителя, у Viber), відео-конференцій за допомогою ZOOM.